Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	23,92	9,3	7,2	10,4	144
2020, 2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	69,32	17,1	19,9	20	328
2013	518	СОК	200	14,40	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
2006	458	ЯБЛОКИ	150	20,70	0,5	0,5	12,5	60
Итого				**133,08**	**30,6**	**28,6**	**91,6**	**750**
Всего				**133,08**	**30,6**	**28,6**	**91,6**	**750**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева